

**Dieta BARF en Perros: Análisis de los Beneficios e Implicaciones
Nutricionales y Sanitarias desde la evidencia científica actual**

**BARF Diet in Dogs: Analysis of the Benefits and Nutritional and Health
Implications based on current scientific evidence**

**Dieta BARF em Cães: Análise dos Benefícios e Implicações Nutricionais e
de Saúde com base em evidências científicas atuais**

Andrade-Gómez Verónica Estefania¹
Escuela Superior Politécnica Agropecuaria de Manabí Manuel Félix López
veronica.andrade.0220@espam.edu.ec
<https://orcid.org/0009-0002-2068-0042>



Campozano-Marcillo Gustavo Adolfo²
Escuela Superior Politécnica Agropecuaria de Manabí Manuel Félix López
gustavo.campozano@espam.edu.ec
<https://orcid.org/0000-0001-8969-2856>



 DOI / URL: <https://doi.org/10.55813/gaea/ccri/v7/n1/1506>

Como citar:

Andrade-Gómez, V.E & Campozano-Marcillo, G.A. (2026). Dieta BARF en Perros: Análisis de los Beneficios e Implicaciones Nutricionales y Sanitarias desde la evidencia científica actual. Código Científico Revista de Investigación, 7(1), 1324-1341.

Recibido: 20/05/2026

Aceptado: 17/06/2026

Publicado: 30/06/2026

Resumen

La dieta BARF (Biologically Appropriate Raw Food) ha adquirido popularidad en la alimentación de perros domésticos debido a la percepción de representar una alternativa más natural frente a las dietas comerciales procesadas. La presente revisión bibliográfica tuvo como objetivo analizar la evidencia científica disponible sobre los beneficios, riesgos e implicaciones nutricionales y sanitarias de la dieta BARF en perros. Se desarrolló una investigación con enfoque cualitativo, alcance descriptivo y analítico, bajo un diseño documental, no experimental y transversal. Para el análisis de la información se aplicaron los métodos científicos analítico, sintético, inductivo y dialéctico, los cuales permitieron examinar, integrar, generalizar y contrastar la evidencia científica disponible sobre este modelo de alimentación. Como técnica de investigación se empleó el análisis documental, mediante la revisión sistematizada de artículos científicos, revisiones sistemáticas, metaanálisis y documentos académicos publicados entre 2013 y 2025 en bases de datos como PubMed, Scopus, Web of Science y Google Scholar. Los estudios analizados evidenciaron que la dieta BARF puede producir modificaciones en la microbiota intestinal, mejorar la palatabilidad del alimento y generar cambios metabólicos en los animales. Sin embargo, también se identificaron importantes riesgos microbiológicos asociados a la presencia de bacterias zoonóticas como *Salmonella spp.*, *Escherichia coli* multirresistente y *Clostridium spp.*, además de posibles desequilibrios nutricionales cuando las dietas son formuladas sin supervisión profesional. Diversos autores coinciden en que aún no existe evidencia científica concluyente que demuestre beneficios clínicos superiores a largo plazo frente a las dietas comerciales balanceadas. Se concluye que, aunque la dieta BARF puede aportar ciertos beneficios potenciales, su implementación debe realizarse bajo estricta supervisión veterinaria y considerando las implicaciones para la salud animal, humana y pública.

Palabras clave: dieta, nutrición canina, microbiota intestinal, salud pública, resistencia antimicrobiana.

Abstract

The BARF diet (Biologically Appropriate Raw Food) has gained popularity in domestic dog nutrition due to the perception that it represents a more natural alternative to processed commercial diets. The aim of this bibliographic review was to analyze the scientific evidence available regarding the benefits, risks, and nutritional and health implications of the BARF diet in dogs. A qualitative research study with a descriptive and analytical scope was conducted under a documentary, non-experimental, and cross-sectional design. The scientific methods applied included the analytical, synthetic, inductive, and dialectical methods, which allowed the examination, integration, generalization, and comparison of the available scientific evidence on this feeding model. Documentary analysis was employed as the research technique through the systematic review of scientific articles, systematic reviews, meta-analyses, and academic documents published between 2013 and 2025 in databases such as PubMed, Scopus, Web of Science, and Google Scholar. The analyzed studies showed that the BARF diet may produce changes in intestinal microbiota, improve food palatability, and generate metabolic modifications in dogs. However, significant microbiological risks were also identified, including the presence of zoonotic bacteria such as *Salmonella spp.*, multidrug-resistant *Escherichia coli*, and *Clostridium spp.*, as well as possible nutritional imbalances when diets are formulated without professional supervision. Furthermore, several authors agree that there is still insufficient scientific evidence demonstrating superior long-term clinical benefits

compared with balanced commercial diets. It is concluded that, although the BARF diet may provide certain potential benefits, its implementation should be carried out under strict veterinary supervision while considering its implications for animal, human, and public health.

Keywords: diet, canine nutrition, intestinal microbiota, public health, antimicrobial resistance.

Resumo

A dieta BARF (Biologically Appropriate Raw Food) ganhou popularidade na alimentação de cães domésticos devido à percepção de representar uma alternativa mais natural às dietas comerciais processadas. O objetivo desta revisão bibliográfica foi analisar as evidências científicas disponíveis sobre os benefícios, riscos e implicações nutricionais e sanitárias da dieta BARF em cães. Foi realizada uma pesquisa com abordagem qualitativa, alcance descritivo e analítico, sob um delineamento documental, não experimental e transversal. Para a análise das informações, foram aplicados os métodos científicos analítico, sintético, indutivo e dialético, os quais permitiram examinar, integrar, generalizar e contrastar as evidências científicas disponíveis sobre esse modelo alimentar. Como técnica de pesquisa, empregou-se a análise documental, por meio da revisão sistematizada de artigos científicos, revisões sistemáticas, metanálises e documentos acadêmicos publicados entre 2013 e 2025 em bases de dados como PubMed, Scopus, Web of Science e Google Scholar. Os estudos analisados demonstraram que a dieta BARF pode produzir alterações na microbiota intestinal, melhorar a palatabilidade dos alimentos e gerar modificações metabólicas nos animais. No entanto, também foram identificados importantes riscos microbiológicos associados à presença de bactérias zoonóticas, como *Salmonella spp.*, *Escherichia coli* multirresistente e *Clostridium spp.*, além de possíveis desequilíbrios nutricionais quando as dietas são formuladas sem supervisão profissional. Diversos autores concordam que ainda não existem evidências científicas conclusivas que demonstrem benefícios clínicos superiores a longo prazo em comparação com dietas comerciais balanceadas. Conclui-se que, embora a dieta BARF possa proporcionar certos benefícios potenciais, sua implementação deve ser realizada sob rigorosa supervisão veterinária, considerando suas implicações para a saúde animal, humana e pública.

Palavras-chave: dieta, nutrição canina, microbiota intestinal, saúde pública, resistência antimicrobiana.

Introducción

En las últimas décadas, la nutrición de perros domésticos ha experimentado un cambio paradigmático: de dietas comerciales procesadas hacia modelos percibidos como más “naturales” y biológicamente adecuados; este fenómeno, refleja una tendencia global hacia la alimentación más “holística”, influenciada por movimientos similares en nutrición humana (Trigos Claro, 2024; Davies *et al.*, 2019). Dentro de este contexto surge la dieta BARF (*Biologically Appropriate Raw Food*), diseñada por Ian Billinghurst en los años 90

(Billinghurst, 1993) como una aproximación que imita la alimentación ancestral de caninos salvajes: huesos con carne, carne magra, vísceras, vegetales y frutas sin cocinar, con proporciones prescritas para intentar equilibrar macro y micronutrientes (Schlesinger & Joffe, 2011; Freeman *et al.*, 2013).

Sus defensores afirman que esta dieta promueve mejoras en digestibilidad, pelaje, dentición, energía y microflora intestinal, y que reduciría enfermedades crónicas comunes en perros alimentados con croquetas procesadas (Davies *et al.*, 2019). No obstante, existe evidencia sobre riesgos relevantes: formulaciones caseras con desbalances nutricionales críticos (déficit de calcio, fósforo, vitaminas A, D, minerales esenciales), contaminación bacteriana frecuente (*Salmonella*, *E. coli*, *Listeria*), presencia de parásitos y bacterias resistentes a múltiples fármacos, y posibles lesiones por huesos crudos (van Bree *et al.*, 2018; Morgan *et al.*, 2024).

Una limitación fundamental en este ámbito es la ausencia de estudios longitudinales robustos que validen los beneficios a largo plazo; A esto se suma, la inconsistencia nutricional de las dietas caseras; un estudio realizado en EE.UU. reveló que la mayoría de estas formulaciones no satisfacen los requerimientos mínimos de uno o más nutrientes esenciales (Ionică *et al.*, 2025). Consecuentemente, desde una perspectiva de salud pública, los principales organismos veterinarios y sanitarios (CDC, AVMA, WSAVA) desaconsejan la alimentación cruda, argumentando que los riesgos de zoonosis y la diseminación de bacterias resistentes superan significativamente los beneficios aún no comprobados (Bhadra & Bhadra, 2014; Ribeiro-Almeida *et al.*, 2024).

Teóricamente, esta revisión integra enfoques interdisciplinarios: la nutrición evolutiva, la bioseguridad alimentaria y la evaluación metodológica de evidencia científica, lo que aporta una base novedosa para articular las fuentes de influencia de BARF y su impacto real versus reclamaciones basadas en percepción (Lyu *et al.*, 2025). Científicamente, la novedad reside en

presentar una síntesis actualizada hasta 2025 que incluye estudios de microbiota fecal, metabolómica sérica e inflamación en perros alimentados con dieta cruda frente a croquetas, además de datos sobre resistencia bacteriana en países como Reino Unido y Portugal (Hiney *et al.*, 2024).

La creciente adopción de la dieta BARF en perros no solo representa un cambio en los hábitos alimenticios de los animales de compañía, sino que también refleja una transformación en las decisiones del consumidor impulsadas por preocupaciones sociales, éticas y ambientales; desde el punto de vista social, los tutores de mascotas buscan cada vez más opciones que promuevan el bienestar animal y se alineen con una percepción natural de la salud, influenciados por tendencias en alimentación humana (Morelli *et al.*, 2019).

Económicamente, la dieta BARF puede representar tanto una oportunidad como una carga: aunque impulsa un mercado emergente de alimentos naturales y suplementos, también conlleva un mayor costo económico para los propietarios, lo cual no siempre se traduce en beneficios clínicamente comprobados; ambientalmente, la producción de alimentos crudos de origen animal implica una mayor huella ecológica debido al uso intensivo de recursos naturales y emisiones de gases de efecto invernadero, lo que plantea interrogantes sobre la sostenibilidad de este tipo de dieta frente a alternativas comerciales formuladas con criterios ecológicos (Salas Chavez *et al.* 2023). En este sentido, Alexander *et al.* (2020) advierten que las dietas basadas en ingredientes animales para mascotas contribuyen de forma significativa al impacto ambiental global, por lo que son necesarias estrategias de alimentación más sostenible y equilibradas.

La presente revisión bibliográfica de tipo narrativa, en este sentido, Para los autores Prado-Carpio, E. C., et al. (2025), quienes emiten la siguiente reflexión, “Un objetivo bien formulado debe ser específico, alcanzable y alineado con el nivel de profundidad exigido por el tipo de producción académica...” a continuación se propone como objetivo, analizar la

evidencia científica existente sobre los beneficios y riesgos de la dieta BARF en perros, su sostenibilidad nutricional, su fundamento teórico y sus implicaciones para la salud pública y canina. Con base en este objetivo, se plantearon las siguientes preguntas de investigación: ¿Cuáles son los principales beneficios y riesgos nutricionales y sanitarios asociados a la implementación de la dieta BARF en perros según la evidencia científica disponible? ¿La evidencia científica actual demuestra que la dieta BARF ofrece ventajas clínicas superiores a largo plazo en comparación con las dietas comerciales balanceadas? Y ¿Qué implicaciones tiene la dieta BARF para la salud pública en relación con la presencia de microorganismos zoonóticos y bacterias resistentes a los antimicrobianos?

Metodología

La presente investigación corresponde a una revisión bibliográfica narrativa, con enfoque cualitativo, debido a que se orientó a la recopilación, análisis e interpretación de información científica relacionada con la dieta BARF en perros, sin manipulación de variables ni experimentación directa sobre sujetos de estudio. El estudio posee un alcance descriptivo y analítico, ya que permitió identificar, organizar y examinar la evidencia científica disponible sobre los beneficios, riesgos e implicaciones nutricionales, sanitarias, sociales, económicas y ambientales asociadas a este tipo de alimentación.

En cuanto al diseño metodológico, la investigación se desarrolló bajo un diseño no experimental, documental y transversal, debido a que la información fue obtenida de fuentes secundarias publicadas en un periodo determinado, sin intervención por parte de los investigadores.

Métodos de investigación

Para el desarrollo de la investigación se aplicaron los siguientes métodos:

- **Método analítico**, que permitió descomponer la información científica recopilada en categorías temáticas relacionadas con aspectos nutricionales, microbiológicos, metabólicos y sanitarios de la dieta BARF.
- **Método sintético**, utilizado para integrar los hallazgos obtenidos de los diferentes estudios y construir una visión global del estado actual del conocimiento sobre el tema.
- **Método inductivo**, mediante el cual se partió del análisis de investigaciones particulares para establecer conclusiones generales sobre los beneficios y riesgos asociados a la dieta BARF.
- **Método dialéctico**, empleado para contrastar las diferentes posturas encontradas en la literatura científica respecto a los efectos positivos y negativos de este modelo de alimentación canina.

Técnica e instrumento de recolección de información

La técnica aplicada fue el análisis documental, mediante la revisión sistematizada de artículos científicos, revisiones sistemáticas, metaanálisis, ensayos clínicos y documentos académicos relacionados con la dieta BARF en perros.

Como instrumento de recolección de datos se utilizó una matriz o tabla consolidada de revisión bibliográfica, diseñada para registrar y organizar la información relevante de cada estudio consultado. La matriz incluyó variables como: autor, año de publicación, país de estudio, tipo de investigación, tamaño de muestra, características de la dieta evaluada, principales resultados, conclusiones y limitaciones identificadas.

Fuentes de información y estrategia de búsqueda

La búsqueda bibliográfica se realizó entre septiembre y diciembre de 2025 en las bases de datos científicas PubMed/MEDLINE, Scopus, Web of Science y CAB Abstracts. Adicionalmente, se consultó literatura complementaria en Google Scholar, ProQuest y repositorios institucionales.

Para la localización de los documentos se emplearon las siguientes combinaciones de palabras clave y operadores booleanos:

- “BARF diet” OR “raw feeding” AND “dogs”
- “raw food diet” AND “canine nutrition”
- “BARF” AND “health risks”
- “BARF” AND “microbiological hazards”
- “BARF” AND “environmental impact”
- “BARF” AND “sustainability”
- “BARF” AND “economic cost”
- “BARF” AND “pet food market”

Criterios de inclusión

Se incluyeron estudios que cumplieron con los siguientes criterios:

- Publicados entre 2010 y 2025.
- Artículos científicos con texto completo disponible.
- Investigaciones indexadas en bases de datos reconocidas.
- Estudios relacionados con aspectos nutricionales, sanitarios, microbiológicos, ambientales, sociales o económicos de la dieta BARF en perros.

Criterios de exclusión

Se excluyeron:

- Documentos sin respaldo científico.
- Artículos duplicados.
- Publicaciones con información insuficiente para el análisis.
- Estudios enfocados exclusivamente en otras especies animales.

Procesamiento y análisis de la información

La información recopilada fue organizada mediante la matriz documental y posteriormente clasificada por categorías temáticas. Debido a la naturaleza cualitativa de la investigación, no se aplicó estadística descriptiva ni inferencial, ya que el objetivo no fue cuantificar resultados sino interpretar y sintetizar la evidencia científica disponible. El análisis se realizó mediante comparación, contrastación e integración de los hallazgos reportados por los diferentes autores, tomando como referencia los criterios de calidad propuestos por la guía SANRA para revisiones narrativas.

Resultados

La revisión bibliográfica permitió identificar y analizar investigaciones científicas publicadas entre 2013 y 2025 relacionadas con los efectos de la dieta BARF en perros. Los estudios seleccionados incluyeron diseños observacionales, experimentales, comparativos, prospectivos y revisiones documentales desarrolladas en diversos países, entre ellos Reino Unido, Estados Unidos, Brasil, Alemania, Italia, Polonia, China, Hungría y Ecuador.

Los resultados obtenidos evidenciaron que una de las principales líneas de investigación se ha centrado en los efectos microbiológicos asociados al consumo de dietas basadas en carne cruda. Morgan et al. (2024) evaluaron 432 perros en Reino Unido y determinaron que los animales alimentados con dieta BARF presentaron una mayor frecuencia de portación fecal de *Escherichia coli* resistente a cefalosporinas de tercera generación y bacterias multirresistentes. De manera similar, Groat et al. (2022), en una muestra de 190 perros, identificaron una mayor presencia de *Salmonella spp.* y *Escherichia coli* resistente a antimicrobianos en los animales que consumían dietas crudas.

En Brasil, Viegas et al. (2020) analizaron 238 perros y encontraron que aquellos alimentados con dieta BARF presentaron una mayor eliminación fecal de *Salmonella spp.*, *Clostridium perfringens* y *Clostridioides difficile*. Asimismo, Tuska-Szalay et al. (2024),

mediante análisis parasitológicos y moleculares realizados en 89 animales alimentados con dieta BARF, detectaron la presencia de agentes parasitarios asociados al consumo de carne cruda.

Otra línea de investigación identificada estuvo relacionada con las modificaciones de la microbiota intestinal y los cambios metabólicos inducidos por la dieta BARF. Hiney et al. (2024), en un estudio prospectivo realizado con 55 perros durante 28 días, reportaron diferencias significativas en la composición de la microbiota fecal y en el perfil metabolómico sérico entre perros alimentados con dieta cruda y aquellos alimentados con dietas comerciales extruidas. Además, observaron incrementos en los niveles fecales de inmunoglobulinas IgA e IgG.

De igual manera, Schmidt et al. (2018), al evaluar 46 perros en Alemania, identificaron diferencias significativas en el microbioma y metaboloma fecal entre animales alimentados con dieta BARF y aquellos que consumían dietas comerciales. Por su parte, Sandri et al. (2017) registraron modificaciones en los productos finales de fermentación intestinal y en la composición de la microbiota fecal de perros alimentados con carne cruda.

Beloshapka et al. (2013), mediante un estudio experimental en perros adultos sanos, observaron que la suplementación de dietas crudas con inulina y extractos de pared celular de levadura produjo cambios significativos en las comunidades bacterianas fecales y en los procesos de fermentación intestinal.

En relación con los aspectos nutricionales, Cabascango (2024), a través de una revisión documental realizada en Ecuador, reportó que entre los beneficios más frecuentemente asociados a la dieta BARF se encuentran una mejor aceptación del alimento, mejoras en la digestibilidad y una percepción favorable respecto al estado general de los animales. No obstante, también identificó posibles desequilibrios nutricionales derivados de formulaciones inadecuadas.

Lyu et al. (2025), mediante una revisión sistemática de literatura científica, recopilaron evidencia relacionada con los beneficios y riesgos de las dietas crudas en mascotas, identificando aspectos vinculados con cambios metabólicos, riesgos microbiológicos, resistencia antimicrobiana y desequilibrios nutricionales.

Por otra parte, Bąkowski et al. (2025) desarrollaron una investigación basada en encuestas aplicadas a propietarios de perros y análisis clínicos realizados en animales alimentados con dieta BARF. Los autores registraron mejoras en algunos parámetros hematológicos y una valoración positiva por parte de los propietarios respecto al estado de salud de sus mascotas.

Finalmente, Główny et al. (2024), a través de una revisión científica sobre dietas crudas en perros y gatos, reportaron beneficios potenciales relacionados con la palatabilidad de los alimentos y la percepción de mejoras digestivas, además de riesgos asociados a desequilibrios nutricionales, alteraciones endocrinas y contaminación microbiológica.

En conjunto, los estudios analizados muestran que la dieta BARF se asocia con modificaciones de la microbiota intestinal, cambios metabólicos, presencia de microorganismos potencialmente patógenos, variaciones en algunos parámetros fisiológicos y una percepción favorable por parte de numerosos propietarios de mascotas.

Discusión

Los resultados obtenidos en la presente revisión evidencian que la dieta BARF continúa siendo una de las estrategias de alimentación canina más controvertidas dentro de la nutrición veterinaria. Aunque diversos estudios reportan efectos favorables relacionados con la microbiota intestinal, la palatabilidad y algunos parámetros metabólicos, la evidencia científica actual también señala riesgos importantes asociados a la salud animal y pública.

Uno de los hallazgos más consistentes encontrados en la literatura corresponde a las modificaciones de la microbiota intestinal observadas en perros alimentados con dietas crudas. Estudios como los de Hiney et al. (2024), Schmidt et al. (2018) y Sandri et al. (2017) demostraron cambios significativos en la composición bacteriana fecal y en los productos derivados de la fermentación intestinal. Estos resultados sugieren que la dieta BARF influye directamente en el ecosistema microbiano gastrointestinal debido a su elevado contenido de proteínas y grasas de origen animal. Sin embargo, aunque estas modificaciones reflejan una adaptación fisiológica al consumo de alimentos crudos, los estudios revisados no lograron demostrar que dichos cambios se traduzcan en beneficios clínicos superiores o en una mejora comprobada del estado sanitario a largo plazo.

Otro aspecto relevante identificado en esta revisión corresponde a los riesgos microbiológicos asociados a la alimentación con carne cruda. Morgan et al. (2024), Groat et al. (2022), Viegas et al. (2020) y Ribeiro-Almeida et al. (2024) coinciden en señalar una mayor presencia de bacterias zoonóticas y microorganismos resistentes a antimicrobianos en perros alimentados con dieta BARF. La detección frecuente de *Salmonella* spp., *Escherichia coli* multirresistente y *Clostridium* spp. constituye una preocupación importante, no solo para la salud de los animales, sino también para las personas que conviven con ellos. Estos hallazgos respaldan las recomendaciones emitidas por organismos internacionales de salud animal y salud pública que advierten sobre los riesgos derivados de la manipulación y almacenamiento inadecuado de alimentos crudos.

En cuanto a la seguridad nutricional, los estudios analizados muestran que uno de los principales desafíos de la dieta BARF radica en la correcta formulación de las raciones. Cabascango (2024), Freeman et al. (2013), Schlesinger y Joffe (2011) e Ionică et al. (2025) reportan que muchas dietas caseras presentan deficiencias o excesos de nutrientes esenciales, particularmente calcio, fósforo, vitaminas y minerales. Esta situación puede generar

alteraciones metabólicas, trastornos del crecimiento y problemas osteoarticulares cuando la alimentación no es diseñada por profesionales capacitados. Por lo tanto, la percepción de que una dieta natural es automáticamente más saludable no siempre se encuentra respaldada por criterios nutricionales científicos.

Asimismo, la revisión permitió identificar que gran parte de la popularidad de la dieta BARF se encuentra asociada a percepciones positivas por parte de los propietarios. Estudios como los de Morelli et al. (2019), Bąkowski et al. (2025) y Główny et al. (2024) evidenciaron que muchos tutores consideran que este tipo de alimentación mejora el aspecto del pelaje, la condición corporal, la digestibilidad y el bienestar general de sus mascotas. Sin embargo, en la mayoría de los casos estas apreciaciones son subjetivas y no están acompañadas de evaluaciones clínicas o biomarcadores que permitan confirmar científicamente dichos beneficios.

Desde la perspectiva de salud pública, los hallazgos encontrados adquieren especial relevancia bajo el enfoque One Health, el cual reconoce la interdependencia entre la salud animal, humana y ambiental. La presencia de bacterias resistentes a antimicrobianos y agentes zoonóticos en animales alimentados con carne cruda representa un potencial riesgo de transmisión hacia las personas y el entorno. En consecuencia, la implementación de la dieta BARF debe considerar estrictas medidas de bioseguridad, higiene y control sanitario para minimizar la exposición a microorganismos patógenos.

Finalmente, la evidencia científica revisada demuestra que los beneficios atribuidos a la dieta BARF aún no cuentan con suficiente respaldo experimental para establecer su superioridad frente a las dietas comerciales balanceadas. Aunque se han observado modificaciones fisiológicas y metabólicas relevantes, los riesgos microbiológicos, nutricionales y sanitarios identificados sugieren la necesidad de mantener una postura cautelosa respecto a su utilización. Además, la escasez de estudios longitudinales, la heterogeneidad

metodológica y el reducido tamaño muestral de algunas investigaciones limitan la posibilidad de emitir conclusiones definitivas sobre sus efectos a largo plazo.

Por consiguiente, los resultados de esta revisión indican que la dieta BARF puede constituir una alternativa alimenticia viable únicamente cuando es formulada bajo supervisión profesional y aplicada bajo estrictas condiciones de control sanitario. Sin embargo, se requieren investigaciones futuras con diseños experimentales más robustos que permitan determinar con mayor precisión sus beneficios reales, riesgos potenciales e implicaciones para la salud animal y pública.

Conclusión

La presente revisión bibliográfica permitió cumplir el objetivo de analizar la evidencia científica disponible sobre los beneficios, riesgos e implicaciones nutricionales y sanitarias de la dieta BARF en perros. Los resultados obtenidos evidenciaron que este modelo de alimentación puede generar modificaciones en la microbiota intestinal, cambios metabólicos y una mayor palatabilidad del alimento, aspectos que han sido reportados como beneficios potenciales en diversos estudios. Sin embargo, también se identificaron riesgos relevantes asociados a la presencia de microorganismos zoonóticos, como *Salmonella* spp., *Escherichia coli* multirresistente y *Clostridium* spp., así como posibles desequilibrios nutricionales cuando las dietas son formuladas sin supervisión profesional.

Con respecto a la primera pregunta de investigación relacionada con los beneficios y riesgos de la dieta BARF, la evidencia analizada permitió determinar que, si bien existen efectos fisiológicos y metabólicos favorables reportados en la literatura, estos coexisten con riesgos microbiológicos y nutricionales que deben ser considerados durante su implementación.

En relación con la interrogante sobre si la dieta BARF ofrece ventajas clínicas superiores a largo plazo frente a las dietas comerciales balanceadas, los resultados demostraron que la evidencia científica actual continúa siendo insuficiente para confirmar dicha superioridad. Aunque se observaron diferencias en la microbiota intestinal y algunos parámetros metabólicos, los estudios revisados no aportan pruebas concluyentes que respalden beneficios clínicos sostenidos en comparación con las dietas comerciales formuladas.

Respecto a las implicaciones para la salud pública, los hallazgos confirmaron que la alimentación basada en carne cruda puede favorecer la exposición a bacterias zoonóticas y microorganismos resistentes a los antimicrobianos, constituyendo un potencial riesgo para los animales, sus propietarios y el entorno. Estos resultados respaldan la necesidad de abordar esta práctica bajo el enfoque One Health, promoviendo medidas adecuadas de bioseguridad e higiene.

En síntesis, la evidencia científica disponible indica que la dieta BARF puede constituir una alternativa alimentaria para perros cuando es formulada de manera equilibrada y bajo supervisión veterinaria especializada; no obstante, los riesgos microbiológicos, nutricionales y sanitarios identificados limitan la posibilidad de recomendar su uso generalizado. Se requieren estudios longitudinales y ensayos clínicos controlados que permitan establecer con mayor precisión sus efectos a largo plazo sobre la salud animal y su impacto en la salud pública.

Referencias bibliográficas

- Alexander, P., Brown, C., Arnetz, A., Finnigan, J., & Rounsevell, M. D. A. (2016). Human appropriation of land for food: The role of diet. *Global Environmental Change*, 41, 88–98. <https://doi.org/10.1016/j.gloenvcha.2016.09.005>
- Bąkowski, M., Garbiec, A., & Miklaszewska, M. (2025). *Assessment of the effects of the BARF diet on the health of dogs. Acta Scientiarum. Animal Sciences*, 47(1), e65849. <https://doi.org/10.4025/actascianimsci.v47i1.65849>
- Beloshapka, A. N., Dowd, S. E., Suchodolski, J. S., Steiner, J. M., Duclos, L., & Swanson, K. S. (2013). Fecal microbial communities of healthy adult dogs fed raw meat-based diets with or without inulin or yeast cell wall extracts. *FEMS Microbiology Ecology*, 84(3), 532–541. <https://doi.org/10.1111/1574-6941.12081>

- Bhadra, A., & Bhadra, A. (2014). Preference for meat is not innate in dogs. *Journal of Ethology*, 32(1), 15–22. <https://doi.org/10.1007/s10164-013-0388-7>
- Billinghamurst, I. (1993). *Give your dog a bone*. Dogwise Publishing. <https://books.google.com.ec/books?id=O3tXDAAAQBAJ>
- Cabascango Martínez, L. V. (2024). *Ventajas y desventajas de la dieta Barf en perros*. *AlfaPublicaciones*, 6(2.1), 119–133. <https://doi.org/10.33262/ap.v6i2.1.482>
- Colorafi, K. J., & Evans, B. (2016). Qualitative descriptive methods in health science research. *HERD: Health Environments Research & Design Journal*, 9(4), 16–25. <https://doi.org/10.1177/1937586715614171>
- Davies, R. H., Lawes, J. R., & Wales, A. D. (2019). Raw diets for dogs and cats: A review, with particular reference to microbiological hazards. *Journal of Small Animal Practice*, 60(6), 329–339. <https://doi.org/10.1111/jsap.13000>
- Freeman, L. M., Chandler, M. L., Hamper, B. A., & Weeth, L. P. (2013). Current knowledge about the risks and benefits of raw meat–based diets for dogs and cats. *Journal of the American Veterinary Medical Association*, 243(11), 1549–1558. <https://doi.org/10.2460/javma.243.11.1549>
- Główny, D., Sowińska, N., Cieślak, A., Gogulski, M., Konieczny, K., & Szumacher-Strabel, M. (2024). *Raw diets for dogs and cats: Potential health benefits and threats*. *Polish Journal of Veterinary Sciences*, 27(1), 151–159. <https://doi.org/10.24425/pjvs.2024.149344>
- Groat, E. F., Williams, N. J., Pinchbeck, G., Warner, B., Simpson, A., & Schmidt, V. M. (2022). UK dogs eating raw meat diets have higher risk of *Salmonella* and antimicrobial-resistant *Escherichia coli* faecal carriage. *Journal of Small Animal Practice*, 63(6), 435–441. <https://doi.org/10.1111/jsap.13488>
- Hiney, K., Sypniewski, L., DeSilva, U., Pezeshki, A., Rudra, P., Goodarzi, P., & McFarlane, D. (2024). Fecal microbiota composition, serum metabolomics, and markers of inflammation in dogs fed a raw meat-based diet compared to those on a kibble diet. *Frontiers in Veterinary Science*, 11, 1328513. <https://doi.org/10.3389/fvets.2024.1328513>
- Ionică, C. N., Daina, S., Pop, R., & Macri, A. (2025). Home-prepared dog food: Benefits and downsides. *Frontiers in Animal Science*, 6, 1506003. <https://doi.org/10.3389/fanim.2025.1506003>
- Lyu, Y., Wu, C., Li, L., & Pu, J. (2025). Current evidence on raw meat diets in pets: A natural symbol, but a nutritional controversy. *Animals*, 15(3), 293. <https://doi.org/10.3390/ani15030293>
- Prado-Carpio, E. C., Pinargote-Pinargote, H. M., Serrano-Valdiviezo, M. P., Minaya-Macías, M. M., & Navarrete-Almeida, M. S. (2025). Guía para la escritura académica y

- la divulgación de conocimientos. Editorial Erevna Ciencia Ediciones, Ecuador.
<https://doi.org/10.70171/dwjsjb71>
- Morelli, G., Bastianello, S., Catellani, P., & Ricci, R. (2019). Raw meat-based diets for dogs: Survey of owners' motivations, attitudes and practices. *BMC Veterinary Research*, 15, 74. <https://doi.org/10.1186/s12917-019-1824-x>
- Morgan, G., Pinchbeck, G., Haldenby, S., Schmidt, V., & Williams, N. (2024). Raw meat diets are a major risk factor for carriage of third-generation cephalosporin-resistant and multidrug-resistant *Escherichia coli* by dogs in the UK. *Frontiers in Microbiology*, 15, 1460143. <https://doi.org/10.3389/fmicb.2024.1460143>
- Ribeiro-Almeida, M., Mourão, J., Magalhães, M., Freitas, A. R., Novais, C., Peixe, L., & Antunes, P. (2024). Raw meat-based diet for pets: A neglected source of human exposure to *Salmonella* and pathogenic *Escherichia coli*. *Eurosurveillance*, 29(18), 2300561. <https://doi.org/10.2807/1560-7917.ES.2024.29.18.2300561>
- Runesvård, E., Wikström, C., Fernström, L.-L., & others. (2020). Presence of pathogenic bacteria in faeces from dogs fed raw meat-based diets or dry kibble. *Veterinary Record*. <https://doi.org/10.1136/vr.105644>
- Salas Chávez, M. F., Pita Dueñas, B. M., & Orós Velásquez, A. W. (2023). *Propuesta de un plan de negocio para la creación de una comunidad de suscriptores para la venta de comida BARF (Club BARF)*. Repositorio Institucional. <http://hdl.handle.net/10757/669640>
- Sandri, M., Dal Monego, S., Conte, G., Sgorlon, S., & Stefanon, B. (2017). Raw meat-based diet influences faecal microbiome and end products of fermentation in healthy dogs. *BMC Veterinary Research*, 13, 65. <https://doi.org/10.1186/s12917-017-0981-z>
- Schlesinger, D. P., & Joffe, D. J. (2011). Raw food diets in companion animals: A critical review. *The Canadian Veterinary Journal*, 52(1), 50–54. <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC3003575/>
- Schmidt, M., Unterer, S., Suchodolski, J. S., Honneffer, J. B., Guard, B. C., & others. (2018). The fecal microbiome and metabolome differs between dogs fed BARF diets and dogs fed commercial diets. *PLOS ONE*, 13(8), e0201279. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0201279>
- Trigos Claro, M. C. (2024). *Alimentos crudos biológicamente apropiados en caninos: Efectos sobre la salud y nutrición* [Tesis de grado]. Repositorio Institucional. <https://repositorioinstitucional.ufpso.edu.co/handle/20.500.14167/5054>
- Tuska-Szalay, B., Papdeák, V., Vizi, Z., Takács, N., & Hornok, S. (2024). *Parasitological and molecular investigation of consequences of raw meat feeding (BARF) in dogs and cats: Implications for other pets living nearby*. *Parasitology Research*, 123(2), 114. <https://doi.org/10.1007/s00436-024-08124-1>
- van Bree, F. P. J., Bokken, G. C. A. M., Mineur, R., Franssen, F., Opsteegh, M., van der Giessen, J. W., Lipman, L. J. A., & Overgaaauw, P. A. M. (2018). Zoonotic bacteria and

parasites found in raw meat-based diets for cats and dogs. *Veterinary Record*, 182(2), 50. <https://doi.org/10.1136/vr.104535>

Viegas, F. M., Ramos, C. P., Xavier, R. G. C., Lopes, E. O., Júnior, C. A. O., & others. (2020). Fecal shedding of *Salmonella* spp., *Clostridium perfringens*, and *Clostridioides difficile* in dogs fed raw meat-based diets in Brazil. *PLOS ONE*, 15(4), e0231275. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0231275>