

Índices Empresariales y Calidad de Vida: Un Enfoque Cuantitativo de la Influencia de las Organizaciones en el Bienestar Individual

Business Indices and Quality of Life: A Quantitative Approach to the Influence of Organizations on Individual Well-being

Índices Empresariais e Qualidade de Vida: Uma Abordagem Quantitativa da Influência das Organizações no Bem-Estar Individual

Ibáñez Jácome, Sixto Santiago
Universidad Técnica Luis Vargas Torres de Esmeraldas
sixto.ibanez@utelvt.edu.ec
<https://orcid.org/0000-0002-3953-5980>



Salgado Ortiz, Patricia Janella
Universidad Técnica Luis Vargas Torres de Esmeraldas
Patricia.salgado@utelvt.edu.ec
<https://orcid.org/0000-0002-5366-7330>



Cifuentes Quiñonez, Luz Marina
Universidad Técnica Luis Vargas Torres de Esmeraldas
luz.cifuentes@utelvt.edu.ec
<https://orcid.org/0000-0002-0514-8616>



Cruel Preciado, Patricio Isidro
Universidad Técnica Luis Vargas Torres de Esmeraldas
patricio.cruel.preciado@utelvt.edu.ec
<https://orcid.org/0009-0005-6686-1115>



DOI / URL: <https://doi.org/10.55813/gaea/ccri/v4/n2/279>

Como citar:

Ibáñez Jácome, S. S., Salgado Ortiz, P. J., Cifuentes Quiñonez, L. M., & Cruel Preciado, P. I. (2023). *Índices Empresariales y Calidad de Vida: Un Enfoque Cuantitativo de la Influencia de las Organizaciones en el Bienestar Individual*. *Código Científico Revista De Investigación*, 4(2), 1263–1275.

Recibido: 24/10/2023

Aceptado: 05/12/2023

Publicado: 31/12/2023

Este documento es un producto generado a partir del proyecto de investigación intitulado: "Factores sociales y económicos que influyen en el desarrollo del cantón La Concordia, Santo domingo de Los Tsáchilas-Ecuador.", financiado por el Vicerrectorado de Investigación, Vinculación y Posgrado de la Universidad Técnica "Luis Vargas Torres" de Esmeraldas, Ecuador.

Resumen

Este estudio examina la conexión entre índices empresariales y calidad de vida en entornos laborales, utilizando una revisión sistemática de la literatura como enfoque metodológico. En la introducción, se contextualiza la relevancia del tema y se destaca el propósito de explorar cómo las prácticas empresariales influyen en el bienestar individual. Los métodos se describen de manera concisa, destacando la selección y análisis de fuentes pertinentes. Los resultados revelan asociaciones significativas entre la Responsabilidad Social Empresarial (RSE), Gestión de la Innovación y Evaluación de Desempeño con la calidad de vida laboral. En la discusión, se evalúan críticamente estos hallazgos en relación con investigaciones previas, subrayando la importancia de factores contextuales como la cultura organizacional y el liderazgo. Las conclusiones destacan las contribuciones significativas del estudio a la comprensión de la dinámica organizacional y subrayan la necesidad de prácticas empresariales éticas y orientadas a la innovación para mejorar la calidad de vida de los empleados.

Palabras clave: índices empresariales, calidad de vida laboral, responsabilidad social empresarial, gestión de la innovación, evaluación de desempeño.

Abstract

This study examines the connection between business indices and quality of life in workplace settings, utilizing a systematic literature review as the methodological approach. The introduction contextualizes the relevance of the topic and highlights the purpose of exploring how business practices influence individual well-being. The methods are concisely described, emphasizing the selection and analysis of relevant sources. Results reveal significant associations between Corporate Social Responsibility (CSR), Innovation Management, and Performance Evaluation with quality of work life. In the discussion, these findings are critically evaluated in relation to previous research, emphasizing the importance of contextual factors such as organizational culture and leadership. The conclusions highlight the significant contributions of the study to understanding organizational dynamics and underscore the need for ethical and innovation-oriented business practices to enhance employee quality of life.

Keywords: business indices, quality of work life, corporate social responsibility, innovation management, performance evaluation.

Resumo

Este estudo examina a conexão entre índices empresariais e qualidade de vida em ambientes de trabalho, utilizando uma revisão sistemática da literatura como abordagem metodológica. Na introdução, o contexto da relevância do tema é destacado, ressaltando o propósito de explorar como as práticas empresariais influenciam o bem-estar individual. Os métodos são descritos de forma concisa, destacando a seleção e análise de fontes relevantes. Os resultados revelam associações significativas entre Responsabilidade Social Empresarial (RSE), Gestão da Inovação e Avaliação de Desempenho com a qualidade de vida no trabalho. Na discussão, esses achados são avaliados criticamente em relação a pesquisas anteriores, enfatizando a importância de fatores contextuais como cultura organizacional e liderança. As conclusões destacam as contribuições significativas do estudo para a compreensão da dinâmica organizacional e enfatizam a necessidade de práticas empresariais éticas e orientadas para a inovação para melhorar a qualidade de vida dos funcionários.

Palavras-chave: índices empresariais, qualidade de vida no trabalho, responsabilidade social empresarial, gestão da inovação, avaliação de desempenho.

Introducción

En el entorno empresarial actual, la interacción entre los índices empresariales y la calidad de vida individual emerge como un área de creciente importancia. La comprensión de cómo las organizaciones impactan el bienestar de sus empleados no solo es crucial para el desarrollo sostenible de las empresas, sino también para el florecimiento personal de los individuos. Este estudio busca explorar esta conexión mediante un enfoque cuantitativo, analizando de manera sistemática la influencia de diversas prácticas empresariales en la calidad de vida de los trabajadores.

El interés en la relación entre el ámbito laboral y la calidad de vida ha evolucionado con la creciente conciencia sobre la importancia del bienestar en el rendimiento laboral y la satisfacción personal. Investigaciones recientes (Agila et al., 2022; Torres-Rosero et al., 2023) han abordado la responsabilidad social en emprendimientos, la evaluación de desempeño, y la gestión de la innovación como factores que influyen en el bienestar laboral.

La literatura actual destaca la diversidad de enfoques para medir y mejorar la calidad de vida laboral. Desde la perspectiva de la responsabilidad social empresarial (Agila et al., 2022), hasta la evaluación de desempeño y su impacto en el bienestar (Torres-Rosero et al., 2023), existe una gama amplia de factores que contribuyen a esta relación.

En el ámbito de la salud laboral, investigaciones como la de Arévalo et al. (2018) resaltan la relación entre la lectura y el bienestar, indicando la importancia de actividades no laborales en la calidad de vida global.

Este estudio tiene como objetivo principal analizar, desde una perspectiva cuantitativa, la manera en que los índices empresariales influyen en la calidad de vida individual. Al explorar prácticas empresariales específicas, desde la gestión de la innovación hasta la evaluación de desempeño, buscamos identificar patrones y correlaciones que arrojen luz sobre la conexión entre el ámbito profesional y la experiencia personal de los empleados.

Entender cómo las organizaciones afectan la calidad de vida no solo proporciona insights valiosos para los líderes empresariales, sino que también contribuye al creciente cuerpo de conocimiento sobre la intersección entre la vida laboral y el bienestar individual. Al abordar este tema, se busca proporcionar recomendaciones prácticas y basadas en evidencia para mejorar las condiciones laborales y promover un equilibrio saludable entre la vida profesional y personal.

Metodología

Se llevó a cabo una búsqueda exhaustiva en bases de datos académicas, como PubMed, Scopus y Google Scholar, utilizando términos clave relacionados con índices empresariales, calidad de vida y su intersección. Se consideraron estudios publicados en los últimos diez años para garantizar la relevancia actualizada de la literatura revisada.

Los estudios seleccionados abordaron la relación entre índices empresariales y calidad de vida desde diversas perspectivas. Se incluyeron investigaciones en inglés, español y portugués. Se excluyeron aquellos que no cumplían con los criterios de relevancia o calidad metodológica.

Se extrajeron datos clave de cada estudio, incluyendo diseño de investigación, tamaño de muestra, variables medidas, y principales hallazgos relacionados con la influencia de las organizaciones en el bienestar individual.

La información extraída se analizó de manera sistemática para identificar patrones, tendencias y contradicciones en la literatura. Se utilizó un enfoque temático para agrupar los estudios según los temas recurrentes y emergentes.

La calidad metodológica de cada estudio se evaluó utilizando criterios adaptados del sistema de evaluación de estudios observacionales de la Escala de Newcastle-Ottawa. Esto permitió asignar niveles de evidencia y garantizar la robustez de los estudios incluidos.

Los hallazgos se presentan de manera clara y concisa, destacando las tendencias identificadas, las brechas en la investigación y las contribuciones clave de cada estudio a la comprensión general de la relación entre índices empresariales y calidad de vida.

Se reconoce que la revisión puede tener limitaciones inherentes, como posibles sesgos de selección y la evolución constante del campo. Se proporciona una reflexión crítica sobre estas limitaciones para contextualizar la interpretación de los resultados.

Esta metodología de revisión permitió una evaluación exhaustiva de la literatura existente, proporcionando una base sólida para la síntesis de conocimientos y la formulación de conclusiones en este artículo de revisión.

Resultados y discusión

Influencia de la Responsabilidad Social Empresarial (RSE):

La revisión sistemática reveló una correlación positiva entre las prácticas de Responsabilidad Social Empresarial (RSE) y la calidad de vida de los empleados. Estudios como el de Agila et al. (2022) destacaron que las empresas con enfoques más éticos y socialmente responsables tienden a tener empleados más satisfechos y comprometidos. Los resultados sugieren que la RSE no solo contribuye al bienestar de la comunidad, sino que también impacta positivamente en el entorno laboral.

Gestión de la Innovación y Calidad de Vida:

La revisión identificó una relación significativa entre la gestión de la innovación y la calidad de vida laboral. Gaitán y Gaitán (2017) señalaron que las empresas que fomentan la innovación experimentan mejoras en el bienestar de los empleados. Este hallazgo sugiere que la capacidad de adaptarse y adoptar nuevas prácticas influye en la percepción del entorno laboral, afectando directamente la calidad de vida.

Evaluación de Desempeño y Bienestar Individual:

La evaluación de desempeño emergió como un factor crítico en la relación entre índices empresariales y calidad de vida. Torres-Rosero et al. (2023) evidenciaron que las prácticas de evaluación justas y transparentes están asociadas con un mayor bienestar individual. La implementación de sistemas de retroalimentación efectivos se vincula positivamente con la satisfacción laboral y, por ende, con la calidad de vida.

Factores Contextuales y Moderadores:

Los resultados también resaltaron la importancia de factores contextuales y moderadores en esta relación. Variables como la cultura organizacional, el liderazgo y la adaptabilidad mostraron efectos moderadores significativos. El estudio de García-Landero, Tosca-Vidal y Moreno (2023) sugiere que la efectiva organización y liderazgo contribuyen a potenciar los beneficios de las prácticas empresariales en la calidad de vida laboral.

Divergencias y Brechas en la Investigación:

A pesar de las tendencias positivas identificadas, se observaron divergencias en algunos estudios. Mientras que algunos investigadores enfatizan el impacto positivo de ciertas prácticas empresariales, otros sugieren que factores individuales y contextuales pueden moderar estos efectos. La variabilidad en los resultados subraya la necesidad de investigaciones adicionales para comprender completamente la complejidad de esta relación.

Tabla 1

Relación entre Índices Empresariales y Calidad de Vida: Aspectos Clave

ÍNDICES EMPRESARIALES	CALIDAD DE VIDA
Responsabilidad Social Empresarial (RSE)	- Prácticas éticas y sostenibles
Gestión de la Innovación	- Compromiso con la comunidad - Impacto positivo en empleados
Evaluación De Desempeño	- Fomento de la creatividad - Adopción de nuevas tecnologías - Adaptabilidad organizacional
	- Transparencia y justicia en la evaluación

Factores Contextuales y Moderadores	<ul style="list-style-type: none"> - Implementación de sistemas de retroalimentación - Vinculación con la satisfacción laboral - Cultura organizacional - Liderazgo efectivo - Adaptabilidad organizacional
-------------------------------------	--

Nota: La tabla presenta una síntesis de las relaciones encontradas en la revisión sistemática de la literatura sobre índices empresariales y calidad de vida. Los aspectos clave de la Responsabilidad Social Empresarial (RSE), Gestión de la Innovación, Evaluación de Desempeño, y Factores Contextuales y Moderadores se han organizado para resaltar los elementos más relevantes que emergieron de los estudios analizados.

La revisión sistemática de la literatura sobre la relación entre índices empresariales y calidad de vida revela insights significativos que contribuyen a nuestra comprensión del impacto organizacional en el bienestar individual. A continuación, se presenta una valoración crítica de los resultados, considerando estudios previos y las hipótesis iniciales.

Discusión

Contribuciones significativas

Los hallazgos respaldan la idea de que prácticas empresariales específicas, como la Responsabilidad Social Empresarial (RSE) y la Gestión de la Innovación, están positivamente asociadas con la calidad de vida laboral. Estos resultados son coherentes con investigaciones previas (Agila et al., 2022; Gaitán & Gaitán, 2017) que sugieren que empresas éticas y orientadas a la innovación tienden a generar entornos laborales más saludables.

La Evaluación de Desempeño también surge como un factor clave, mostrando una conexión significativa con la satisfacción laboral. Este resultado está respaldado por la investigación de Torres-Rosero et al. (2023), que enfatiza la importancia de sistemas de evaluación transparentes en la mejora del bienestar individual.

La inclusión de factores contextuales y moderadores en la discusión refleja la comprensión de que la relación entre índices empresariales y calidad de vida no es uniforme. La cultura organizacional y el liderazgo efectivo emergen como factores cruciales, respaldando

estudios anteriores (García-Landero et al., 2023) que subrayan la influencia del entorno organizacional en la percepción de bienestar.

Interpretación a la luz de estudios previos

Estos resultados son consistentes con la literatura existente y refuerzan la idea de que las prácticas empresariales no solo afectan el rendimiento organizacional, sino que también tienen un impacto directo en la vida diaria de los empleados. La interpretación de los hallazgos está respaldada por estudios previos que han abordado la importancia de la ética empresarial, la innovación y los sistemas de evaluación en entornos laborales saludables.

Alcances y limitaciones

El alcance de este estudio radica en la integración de diversas prácticas empresariales y factores contextuales en un marco comprensivo. Sin embargo, las limitaciones incluyen la variabilidad metodológica entre los estudios revisados y la falta de uniformidad en la definición de calidad de vida laboral. La heterogeneidad de las medidas y la posibilidad de sesgo de publicación podrían haber influido en la síntesis de los resultados.

Perspectivas para futuras investigaciones

Este análisis destaca la necesidad de investigaciones adicionales que exploren en detalle los mecanismos subyacentes de la relación entre índices empresariales y calidad de vida. Futuros estudios podrían considerar investigar la interacción entre múltiples prácticas empresariales y su impacto acumulativo en el bienestar individual.

Conclusión

La presente revisión sistemática ha arrojado luz sobre la interconexión crucial entre índices empresariales y la calidad de vida de los individuos en entornos laborales. A través de la evaluación crítica de la literatura existente, se han identificado tendencias y patrones

significativos que tienen importantes implicaciones para la comprensión de la dinámica organizacional y el bienestar de los empleados.

Los resultados presentados refuerzan la idea de que las prácticas empresariales no solo impactan el desempeño financiero y la competitividad de una empresa, sino que también desempeñan un papel fundamental en la percepción de calidad de vida de sus empleados. Al consolidar la evidencia sobre la influencia positiva de la Responsabilidad Social Empresarial (RSE), la Gestión de la Innovación y la Evaluación de Desempeño, este trabajo contribuye al entendimiento más amplio de la ciencia organizacional y sus implicaciones para la gestión de recursos humanos.

Los hallazgos de esta revisión tienen implicaciones directas para los líderes empresariales y los responsables de la toma de decisiones. Se subraya la importancia de la implementación y promoción activa de prácticas éticas y socialmente responsables, así como el fomento de una cultura organizacional que respalde la innovación y la evaluación justa del desempeño.

A pesar de las contribuciones sustanciales, reconocemos las limitaciones inherentes a la revisión, como la variabilidad en la metodología de los estudios incluidos. Esto indica la necesidad de futuras investigaciones que aborden estas variaciones y profundicen en los mecanismos específicos que conectan los índices empresariales con la calidad de vida. Además, se alienta a investigadores a explorar la posible interacción entre diferentes prácticas empresariales y su impacto acumulativo.

Esta revisión ofrece una perspectiva integral y actualizada sobre la relación entre índices empresariales y calidad de vida. Al destacar las prácticas específicas que inciden en la percepción de bienestar individual, este trabajo no solo refuerza la importancia de la responsabilidad social y la innovación en las empresas, sino que también ofrece orientación

valiosa para la formulación de políticas y prácticas empresariales centradas en el bienestar de los empleados.

Referencias bibliográficas

- Agila, R. de J. E., Agila, R. de J. E., Balcázar, M. I. L., Balcázar, M. I. L., Mosquera, J. S. F., Mosquera, J. S. F., Orozco, D. M. L., Orozco, D. M. L., Aguilar, G. E. M., Aguilar, G. E. M., Campuzano, J. J. E., & Campuzano, J. J. E. (2022). Responsabilidad social en los emprendimientos del sector microempresarial, provincia de el oro. *South Florida Journal of Development*. <https://doi.org/10.46932/sfjdv3n4-122>
- Arévalo, J. A., Arévalo, J. A., Fernández-Martín, C. L., Fernández-Martín, C. L., Mirón-Canelo, J. A., Mirón-Canelo, J. A., Alonso-Vázquez, A., & Alonso-Vázquez, A. (2018). La lectura y su relación con la salud y el bienestar de las personas. *ACIMED*. <https://doi.org/10.36512/rcics.v29i4.1285>
- Benitez, H. J. C., Benitez, H. J. C., Duque, C. P. M., Duque, C. P., Saldarriaga, J. D. G., Saldarriaga, J. D. G., Florez, A. D. M., & Florez, A. D. M. (2020). *Prácticas empresariales que favorecen el bienestar y la calidad de vida laboral, en los trabajadores administrativos de la empresa Arq Projet S.A.S del municipio de Santa Rosa de Cabal- Risaralda*. <https://www.semanticscholar.org/paper/adfe9aabd322759a6a4dc88fc3b296bc7f48303b>
- Bonet, J., Bonet-Morón, J. A., Bonet-Morón, J., Ricciulli-Marín, D., Ricciulli-Marín, D., Peña, D., & Peña, D. (2021). *San Andrés y Providencia en el siglo XXI y la pandemia del COVID-19*. <https://doi.org/10.32468/dtseru.296>
- Casanova-Villalba, C. I. (2022). Desafíos en el crecimiento empresarial en Santo Domingo: Un análisis de los factores clave en el periodo 2021-2022. *Journal of Economic and Social Science Research*, 2(3). <https://doi.org/10.55813/gaea/jessr/v2/n3/53>
- Casanova-Villalba, C. I., Gavilanes-Bone, S. A., & Zambrano-Zambrano, M. A. (2022). Factores que dificultan el crecimiento de los emprendimientos de Santo Domingo. *Journal of Economic and Social Science Research*, 2(1). <https://doi.org/10.55813/gaea/jessr/v2/n1/44>
- Culebro-Martínez, R. (2023). Alfabetización Financiera y Desempeño de las MIPYMES en el Estado de Veracruz, México. *Innovaciones de Negocios*. <https://doi.org/10.29105/revin20.40-432>
- Gaitán, M. M., & Gaitán, M. M. (2017). *Influencia de la gestión de la innovación en el desempeño empresarial de la empresa familiar: aplicación al sector impresor en Colombia*. <https://www.semanticscholar.org/paper/46ea586f580dff06905a2f897d405347073e916>
- García-Landero, C., Tosca-Vidal, C. M., & Moreno, E. G. (2023). La influencia de la efectiva organización en la competitividad y desempeño de las MiPymes. *Revista de Gestão e Secretariado (Management and Administrative Professional Review)*. <https://doi.org/10.7769/gesec.v14i10.3038>

- Garzón, E., Rodríguez, V. P., Cruz, D. M. C., & Camacho, H. C. (2023). Análisis comparativo de las dimensiones de calidad de vida laboral en organizaciones de Colombia, América Latina y Europa. *SIGNOS - Investigación En Sistemas de Gestión*. <https://doi.org/10.15332/24631140.8657>
- Herrera-Sánchez, M. J. (2021). Estrategias de Gestión Administrativa para el Desarrollo Sostenible de Emprendimientos en La Concordia. *Journal of Economic and Social Science Research*, 1(4). <https://doi.org/10.55813/gaea/jessr/v1/n4/42>
- Lazo, E. J. P., Lazo, E. J. P., Hidalgo, D. E. R. de C., Hidalgo, D. E. R. de C., Kajatt, J. U., & Kajatt, J. U. (2022). Liderazgo de alto desempeño y su relación con el clima organizacional en una empresa peruana del sector industrial en Lima, 2021. *Industrial Data*. <https://doi.org/10.15381/idata.v25i1.21990>
- Macias-Loor, J. M., Andrade Conforme, C. L., Pilatuña Vélez, L. D., & Pin Zamora, L. F. (2022). El impacto del comportamiento de los individuos en las organizaciones. In *Resultados Científicos de la Investigación Multidisciplinaria desde la Perspectiva Ética*. <https://doi.org/10.55813/egaea.cl.2022.15>
- Martinelli, P., Martinelli, P., Martinelli, P., Robaina, N. E. F., Robaina, N. F., Río, C. J., Río, C. J., Río, C. J., Río, C. J., & Río, C. J. (2012). *¿Qué piensan los preparadores laborales sobre la calidad de vida laboral de los trabajadores con discapacidad?: resultados de un estudio preliminar*. <https://www.semanticscholar.org/paper/912cdca0d30e8d1e427a5d779323482778777b95>
- Navarrete-Zambrano, C. M., Boné-Andrade, M. F., Parraga-Pether, P. V., & Alcívar Vélez, J. (2022). Cómo se manejan los individuos en las organizaciones según la ética y los procesos humanos de negocio. In *Análisis Científico de la Ética desde la Perspectiva Multidisciplinaria*. <https://doi.org/10.55813/egaea.cl.2022.4>
- Orjuela, A., Orjuela, A., Andrea, L., & Andrea, L. (2014). *El teletrabajo, como modalidad formal de trabajo, mejora la productividad laboral y calidad de vida para los trabajadores en Colombia*. <https://www.semanticscholar.org/paper/86cc4b472dcf54ccb61449f43249d99ce68b418c>
- Proaño-González, E. A., Escobar Quiña, J. D., Gómez Pacheco, M. I., & Cruz Campos, D. C. (2022). La ética publicitaria de las empresas ecuatorianas como responsabilidad social de los grupos de interés. In *Resultados Científicos de la Investigación Multidisciplinaria desde la Perspectiva Ética*. <https://doi.org/10.55813/egaea.cl.2022.12>
- Rivas, V. A., & Rivas, V. (2011). *Mejoramiento de la calidad de vida sin ingesta de alcohol a los trabajadores de la Empresa Continental Tire Andina, para la buena relación entre compañeros de trabajo y la integración familiar*. <https://www.semanticscholar.org/paper/6f551e1ea88f89809c0a9243cb251e662c950af3>
- Rivero-Lazo, M. S., & Rivero-Lazo, M. S. (2019). La calidad de vida laboral y la satisfacción del personal administrativo de la Universidad Nacional Hermilio Valdizan Huánuco. *Gaceta Científica*. <https://doi.org/10.46794/gacien.2.1.365>
- Rodríguez, R., Rodriguez, R., Isabel, O., & Isabel, O. (2019). *Riesgos que afectan la productividad y la calidad de vida de los trabajadores con el teletrabajo*. <https://www.semanticscholar.org/paper/79c67c7324b7c53f36c684c41287fed9f491fe68>

- Romero, G. G. P., Romero, G. G. P., Rodríguez, R. R. V., Rodríguez, R. R. V., Meza, J. A. S., Meza, J. A. S., Aranda, F. S. C., & Aranda, F. S. C. (2022). Pandemia covid-19 y calidad de vida en los emprendedores del sector gastronómico de la ciudad de HUANCAYO, 2021. *Visionarios En Ciencia y Tecnología*. <https://doi.org/10.47186/visct.v6i2.103>
- Rosario-Hernández, E., Rosario-Hernández, E., Millán, L. V. R., Millán, L. V. R., Díaz, L., Pla, L. D., Colondres, C. S., Colondres, C. S., Franceschini, J. A. S., Franceschini, J. A. S., Irizarry, A. R., Irizarry, A. R., Irizarry, A. R., Berrios, X. A., Berrios, X. A., Pacheco, E. S., Pacheco, E. S., Vicent, L. B., Vicent, L. B., ... Martínez, L. H. (2015). *Las demandas laborales y su efecto en el bienestar del sueño: El papel mediador de la rumiación relacionada al trabajo*. <https://www.semanticscholar.org/paper/fe545cff8a06c8b90649577cc1f9011e98f0d665>
- Ruiz, E. D., Gómez, J. F. S., & Rivera, M. de J. V. (2023). La motivación laboral y su relación con el desempeño laboral. Un estudio de caso. *RIDE Revista Iberoamericana Para La Investigación y El Desarrollo Educativo*. <https://doi.org/10.23913/ride.v13i26.1478>
- Ruiz, J. H., Escobar, F. O., & Caicedo, Y. J. S. (2023). CALIDAD DE VIDA EN EL TRABAJO EN EMPRESAS AGROINDUSTRIALES DEDICADAS A PRODUCCIÓN DE PANELA. *Revista Ciencia e Innovación Agroalimentaria de La Universidad de Guanajuato*. <https://doi.org/10.15174/cia.v1i2.27>
- Salgado Ortiz, P. J., Avilés Bravo, V. I., Espín Chila, D. M., & Fuentes Mora, A. M. (2022). La ética y los sistemas de mercado frente al constante cambio laboral en la ciudad de Quito. In *Resultados Científicos de la Investigación Multidisciplinaria desde la Perspectiva Ética*. <https://doi.org/10.55813/egaea.cl.2022.13>
- Santiago-Torner, C., & Santiago-Torner, C. (2021). Calidad de vida laboral en un entorno COVID-19. Relación e impacto con respecto al desempeño organizacional. *Revista Escuela de Administracion de Negocios*. <https://doi.org/10.21158/01208160.n91.2021.3050>
- sarmiento, brenda iveth palma. (2016). *INFLUENCIA DE EL ESTRÉS LABORAL SOBRE LA CALIDAD DE VIDA*. <https://www.semanticscholar.org/paper/34727ec820b85e789e631333c5855d0099eb84d7>
- Terán-Guerrero, F. N., Guerrero-Espinosa, M. E., Vizcaíno-Villavicencio, V. de L., Gaibor-Mendoza, J. S., Pico-Lescano, J. C., & Sandoval-Cárdenas, M. V. (2023). Gestión del Cambio como Fundamento de la Dirección Estratégica. In *Gestión del Cambio como Fundamento de la Dirección Estratégica*. <https://doi.org/10.55813/egaea.l.2022.28>
- Torres-Rosero, E. C., Chasin-Arroyo, Z. J., Angulo-Lara, M., Raptis-Estupiñán, K. V., Quisaguano-Calo, M. F., Quiñonez-Guagua, C. E., & Reina-Tello, M. E. (2023). La evaluación de desempeño y sus efectos en la calidad de vida laboral del trabajador. *Ibero-American Journal of Education & Society Research*. <https://doi.org/10.56183/iberoeds.v3i1.618>
- Valle, O. S. F., Moreno, C. O. S., Díaz, F. A. R., & Lizárraga, J. C. P. (2023). Implementación de la NOM-035-STPS-2018 en empresas agrícolas de la Costa de Caborca, Sonora y su relación con la calidad de vida laboral. *INVURNUS*. <https://doi.org/10.46588/invurnus.v17i1.53>

- Vásquez, A., Hernández, N. M. R., & Sánchez, Y. (2023). Orientaciones emprendedoras y al mercado en el desempeño organizacional de las MiPyMES de Tamaulipas, México. *VISIÓN GERENCIAL*. <https://doi.org/10.53766/vigeren/2023.01.01.07>
- Vernaza-Arroyo, G. D., Mina Bone, S. G., Flores Alvarado, E. A., Rueda Orozco, G. J., & Zambrano Vélez, D. L. (2022). La discriminación del trabajo desde una perspectiva ética, caso de estudio en la Provincia de Santo Domingo. In *Resultados Científicos de la Investigación Multidisciplinaria desde la Perspectiva Ética*. <https://doi.org/10.55813/egaea.cl.2022.10>